

De Happy Werkmeter Test

De 'Happy Werkmeter Test' is een eenvoudige vragenlijst om te bepalen hoe gelukkig jij bent met je werk.

Door even stil te staan en onderstaande vragen in te vullen, krijg je snel inzicht in je huidige situatie.

Op de volgende pagina staan de vragen, die te maken hebben met je huidige werk.

Denk niet teveel na bij het beantwoorden van de vragen en beantwoord ze op basis van je gevoel. (tip: wees eerlijk naar jezelf).

Geef iedere vraag een cijfer tussen de 1 en 10.

Tel deze cijfers aan het eind bij elkaar op.

Recht onderaan kun je in het vakje de uitkomst opschrijven.

De uitleg van deze score kun je lezen op de laatste pagina.



HB

HENNIE BRONS COACHING

HAPPY METER

DE HAPPY METER TEST

VRAAG	SCORE
Ik haal veel voldoening uit mijn werk.	
Ik zou dit werk nog steeds doen als ik er niet voor betaald zou krijgen.	
Ik krijg betaald voor wat ik waard ben.	
Ik krijg energie van mijn werk en voel me fit.	
Ik zie mezelf dit werk over 3 jaar nog doen.	
Ik kan goed overweg met mijn manager.	
Ik ben trots op mijn organisatie en vertel hier graag over.	
Ik ben blij met mijn manager.	
Ik heb leuke collega's.	
Ik word gewaardeerd om wat ik doe.	
Mijn werk doe ik met passie.	
Mijn talenten worden volledig benut.	

Aantal punten



INFO@HENNIEBRONS.COM



06-52367114

UITLEG

Score 0-30

Bij deze score weet je waarschijnlijk al wat dat betekent. Je doet deze test niet voor niets. Het werk wat je nu doet kost je meer energie dan het oplevert. De kans van een burn-out ligt op de loer. Het is belangrijk direct actie te ondernemen om deze situatie te veranderen. De vraag is of je de huidige situatie nog kunt aanpassen of dat je de conclusie moet trekken dat je bij dit werk zo snel mogelijk weg moet.

Score 30-60

Er zijn zeker punten waar je tevreden over bent op je werk, maar je haalt voor deze test geen voldoende. Je werk kost je waarschijnlijk meer energie, dan het oplevert. Op lange termijn is de kans groot dat je ziek wordt van het werk dat je doet. Op een feestje zal je niet snel enthousiast vertellen over je werk. Zie jij mogelijkheden om bij je huidige bedrijf je werkgeluk te verhogen? Wacht dan niet tot morgen en ga hier direct mee aan de slag! Anders wordt het tijd om na te gaan denken over ander werk. Dit zou een mooi startpunt zijn om nu echt je dromen te gaan volgen.

Score 60-90

Welkom bij de grootste groep. Je straalt niet van enthousiasme, maar je bent ook niet heel erg ontevreden. Hier zit direct ook het grote gevaar. Eigenlijk wil je meer uit het leven halen, maar omdat je werk wel 'ok' is, blijf





HB

HENNIE BRONS COACHING

HAPPY METER

je er werken.

Je leeft niet echt je passie en haalt niet het beste uit je talenten. De vraag is: wil je van 'ok' naar 'fantastisch'? Of kies je ervoor op de automatische piloot verder te gaan?

Score 90-120

Wow, jij bent lekker bezig! Je hebt werk dat bij je passie past en zet je talent in! Blijf jezelf ontwikkelen om ook deze score te behouden. Mensen kunnen nog wat van jouw leren! Ben je je ervan bewust hoe het komt dat je zo 'happy' bent in je werk? Hoe mooi zou het zijn andere mensen te helpen en jouw kennis over te dragen aan mensen die wel hulp bij kunnen gebruiken!

Neem na het lezen van de uitslag eens de tijd om te kijken wat jouw uitkomst met je doet. Wat voel je, wat denk je?



INFO@HENNIEBRONS.COM



06-52367114